



## INFORMAZIONI

### UTILE PER

Volontari e operatori nelle organizzazioni

### TIPO DI STRUMENTO

Prova in linea

### DURATA

1 ora

### PRINCIPALI CAMPI D'AZIONE

Azione verde

Intraprendere un'azione

Sostenibilità

### SDG CORRELATO

[12 - Consumo e produzione responsabili](#)

# DI QUANTI PIANETI HAI BISOGNO?

*L'attività è concepita come un'opportunità formativa per le persone che desiderano fare volontariato in organizzazioni di commercio equo e solidale per riflettere e prendere coscienza della sostenibilità del loro stile di vita e delle scelte di consumo personali.*

## DESCRIZIONE

Il facilitatore chiede ai partecipanti di inquadrare un codice QR per accedere al test online sviluppato dal [Global Footprint Network](#). Rispondendo alle domande del test, i partecipanti possono calcolare la propria impronta ecologica, una misura che mostra quanta terra è necessaria per sostenere il consumo di una persona. Una volta che tutti i partecipanti hanno completato il test sulla propria impronta ecologica, viene chiesto loro di condividere con gli altri il loro punteggio totale, che corrisponde al numero di pianeti Terra necessari per soddisfare il loro stile di vita.

Il facilitatore può fornire alcuni punti salienti, come il valore medio dell'impronta ecologica nel proprio Paese e il valore di quella ideale, nonché la definizione di biocapacità.

Segue un momento di confronto per riflettere sul grado di sostenibilità del proprio stile di vita e delle proprie scelte di consumo e, infine, ogni partecipante è invitato a impegnarsi in tre piccole azioni quotidiane che possano contribuire a ridurre il proprio impatto ecologico.

## ATTIVITÀ ONLINE

<https://www.footprintcalculator.org/home/en>